

**PROCEDURA DYSTRYBUCJI JODKU POTASU W POWIECIE LEŻAJSKIM  
NA WYPADEK WYSTĄPIENIA ZDARZENIA RADIACYJNEGO**

Procedura dystrybucji tabletek jodku potasu jest standardową procedurą przewidzianą w przepisach prawa oraz stosowana na wypadek ewentualnego wystąpienia zagrożenia radiacyjnego, którego obecnie nie ma.

Opracowany Powiatowy plan dystrybucji preparatów stabilnego jodu na wypadek wystąpienia zagrożenia radiacyjnego ma charakter działania prewencyjnego, aby w razie wystąpienia zdarzenia radiacyjnego, Państwo mieli wiedzę, gdzie zgłosić się po preparat. W przypadku wystąpienia mało prawdopodobnego zdarzenia, jakim jest skażenie radiacyjne, służby państwowe natychmiast powiadomią Mieszkańców wszelkimi dostępnymi kanałami. Wówczas rozpocznie się uproszczona dystrybucja preparatu bezpośrednio do obywateli. Ponadto zaznaczamy, iż dawkowanie winno odbywać się zgodnie z zaleceniami – szczegóły w załączonym poniżej materiale informacyjnym.

**PAMIĘTAJMY!**

Przyjmowanie preparatu jodku potasu, w sytuacji, gdy nie występuje zagrożenie nie uchroni przed ewentualnymi skutkami katastrofy radiacyjnej w przyszłości, a może doprowadzić do wielu szkodliwych dla zdrowia konsekwencji.

W razie wątpliwości przed przyjęciem preparatu najlepiej zasięgnąć opinii swojego lekarza pierwszego kontaktu!

**INFORMACJA O ZASADACH DAWKOWANIA TABLETEK ZE STABILNYM JODEM**

Grupa wiekowa	Ilość jodu stabilnego	Ilość tabletek	Sposób podawania tabletki
Noworodki i niemowlęta młodsze niż 1 miesiąc	12,5 mg jodu	¼ tabletki	Jednorazowo 1/4 tabletki - całkowicie rozkruszyć, dodać do podawanego pokarmu i podać noworodkowi lub niemowlakowi.
Dzieci od 1 miesiąca do 3 lat	25 mg jodu	½ tabletki	Jednorazowo 1/2 tabletki - całkowicie rozkruszyć, dodać do podawanego pokarmu i podać niemowlakowi lub dziecku.
Dzieci od 3 do 12 lat	50 mg jodu	1 tabletkę	Jednorazowo 1 tabletkę - połknąć i popić wodą lub innym chłodnym napojem lub rozkruszyć i dodać do chłodnego napoju.
Dzieci powyżej 12 lat i dorośli do 59 lat	100 mg jodu	2 tabletki	Jednorazowo 2 tabletki - połknąć i popić wodą lub innym chłodnym napojem.
Kobiety w ciąży i karmiące piersią (każdy wiek)	100 mg jodu	2 tabletki	Jednorazowo 2 tabletki - połknąć i popić wodą lub innym chłodnym napojem.

Powiat Leżajski został zaopatrzony w odpowiednią ilość tabletek z jodkiem potasu zgodnie z decyzją Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji. W razie konieczności tabletki z jodkiem potasu są przygotowane do dystrybucji. Zostanie wtedy uruchomionych 40 punktów wydawania tabletek mieszkańcom.

**Zwracamy się do Mieszkańców Powiatu Leżajskiego o zapoznanie się z rozmieszczeniem Gminnych punktów wydawania preparatu stabilnego jodu w postaci tabletek jodku potasu.**

LOKALIZACJA PUNKTU WYDAWANIA PREPARATU STABILNEGO JODU					
Lp.	MIASTO LEŻAJSK	Lp.	MIASTO I GMINA NOWA SARZYNA	Lp.	GMINA KURYŁÓWKA
1.	Szkoła Podstawowa nr 1 ul. Grunwaldzka 1, 37-300 Leżajsk	1	MOSiR Nowa Sarzyna, ul. Konopnickiej 3, 37-310 Nowa Sarzyna	1	NZOZ „Centrum Zdrowia” w Kuryłównie, 37-300 Kuryłówka 113
2	Szkoła Podstawowa Nr 2, ul. Mickiewicza 51, 37-300 Leżajsk	2	UMiG Nowa Sarzyna, ul. Kopernika 1, 37-310 Nowa Sarzyna	2	NZOZ „Centrum Zdrowia” w Brzyckiej Woli, 37-304 Brzycka Wola 74
3	Szkoła Podstawowa Nr 2, ul. M.C. Skłodowskiej 8, 37-300 Leżajsk	3	Dom Kultury i Biblioteka Nowa Sarzyna, ul. 1 Maja 1, 37-310 Nowa Sarzyna	Lp.	<b>GMINA LEŻAJSK</b>
4	Szkoła Podstawowa Nr 3, ul. 11-go Listopada 6, 37-300 Leżajsk	4	Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej, 37-311 Wola Zarczycka 405 C	1	Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej, Wierzawice 517, 37-300 Leżajsk
1	<b>GMINA GRODZISKO DOLNE</b>	5	Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej, 37-312 Wólka Łętowska 121	2	Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej, Dębno 215 a, 37-305 Dębno
2	Gminny Ośrodek Kultury, 37-306 Grodzisko Dolne 332	6	Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej, 37-312 Łętownia 308	3	Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej, Chałupki Dębniańskie 53,
3	Szkoła Podstawowa, 37-306 Opaleniska 82 A	7	Ośrodek Kultury w Gościńcu, 37-312 Łętownia 510 A	4	Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej, Piskorowice 173, 37-300 Leżajsk
4	Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej, 37-306 Grodzisko Dolne 129 A	8	Szkoła Podstawowa w Majdanie Łętowskim, 37-312 Łętownia 118	5	Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej, Rzuchów 25, 37-300 Leżajsk
5	Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej, 37-306 Grodzisko Górne 489 A	9	Ośrodek Kultury w Sarzynie, 37-310 Sarzyna 172	6	Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej, Stare Miasto 152, 37-300 Leżajsk
6	Dom Wiejski, 37-306 Grodzisko Nowe 274	10	Szkoła Podstawowa w Tarnogórze, 37-310 Tarnogóra 212	7	Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej, Giedlarowa 285, 37-300 Leżajsk
7	Szkoła Podstawowa, 37-306 Wólka Grodziska 116 D	11	Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej, 37-310 Ruda Łańcucka 200	8	Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej, Biedaczów 83B, 37-110 Żońnia
8	Środowiskowy Dom Samopomocy, 37-306 Podlesie 68	12	Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej, 37-311 Łukowa 91	9	Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej, 37-307 Brzoza Królewska 555
9	Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej, Laszczyń 62, 37-306 Grodzisko Dolne	13	Ośrodek Kultury w Jelnej, 37-310 Jelna 73	10	Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej, Hucisko 76A, 37-311 Wola Zarczycka
10	Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej, 37-306 Chodaczów 136	14	Ośrodek Kultury w Judaszówce, 37-310 Jelna 328	11	Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej, Przychojec 135, 37-300 Leżajsk

## DODATKOWE INFORMACJE

Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej [www.gov.pl/web/paa](http://www.gov.pl/web/paa)

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu

[rejstrymedyczne.ezdrowie.gov.pl](http://rejstrymedyczne.ezdrowie.gov.pl)

**JEŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK OBJAWY NIEPOŻĄDANE ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!**

Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji | Ministerstwo Zdrowia | Ustawa Rejestracji Przewodów Lekarskich, Wykonywania Inwazyjnych Procedur Medycznych

## PROFILAKTYKA JODOWA

### BROSZURA INFORMACYJNA

W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku. Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrozić zdrowiu.

- dorośli do 60 r. ż. i dzieci powyżej 12 r. ż.: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. ż.: 1 tabletkę (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. ż.: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)

## Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem

Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przelać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

### Kiedy nie przyjmować leku?

- jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku
- jeśli masz nadczynność tarczycy
- jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią)
- jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowe zapalenie skóry Duhringa)

## OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

### UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę

### PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA

przed przyjęciem leku

- w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia
- w przypadku zęwienia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

po przyjęciu leku

- z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy

W przypadku wystąpienia zagrożenia zgłoś się do właściwego urzędu gminy lub pod wskazany w wykazie adres !

Sytuację radiacyjną na terenie Polski można sprawdzać na mapie aktualizowanej przez Państwową Agencję Atomistyki: <https://monitoring.paa.gov.pl/maps-portal/>

Tutaj też można zapoznać się z systemem monitorowania sytuacji radiacyjnej i bieżącymi działaniami podejmowanymi przez PAA: <https://www.gov.pl/web/paa/nowa-mapa-radiacyjna-polski-panstwowej-agencji-atomistyki>